



УТВЪРДИЛ:
Директор (инж. Л. Базовичка)

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	------------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 01.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7.6	26.65	8.46	213.30	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Ябълка	I, II, HУ	~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2.90	5.00	7.60	100.00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29.27	29.20	9.65	322.00	лактоза
3. Крем "Ванилия"		0,150 кг.	5.20	27.40	3.20	150.00	пшеничен глютен, лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глютен

Общо за обяда:

698.84

Вторник 02.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	I, II, HУ	0,075 кг.	7.6	26.65	8.46	213.30	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14.30	7.10	6.00	140.00	яйца, лактоза, пшеничен глютен
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3.95	28.40	6.30	186.00	пшеничен глютен
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глютен

Общо за обяда:

551.84

Сряда 03.10.2018

Закуска - подкрепителна

Питка със шунка	I, II	0,100 кг.	10.60	52.90	7.30	320.00	пшеничен глютен, лактоза, малт. декстрин
Сандвич с конфитюр	III, V, HУ	0,075 кг.	4.16	44.42	4.61	235.80	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6.20	9.20	4.00	98.00	лактоза

Обяд

1. Супа от зрял фасул		0,150 кг.	5.40	3.60	5.00	121.00	пшеничен глютен
2. Риба с гарнитура ориз със зеленчуци		0,200 кг.	27.04	4.42	15.85	268.49	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глютен

Общо за деня:

563.05

Четвъртък 04.10.2018

Закуска - подкрепителна

Питка със шунка	III, V, HУ	0,100 кг.	10.60	52.90	7.30	320.00	глютен, лактоза, малт. декстрин
Сандвич с конфитюр	IV, VI, VII	0,075 кг.	4.16	44.42	4.61	235.80	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6.20	9.20	4.00	98.00	лактоза

Обяд

1. Салата от моркови		0,100 кг.	0.90	8.10	3.90	71.00	
2. Свинско месо по градинарски		0,200 кг.	22.50	26.05	12.60	308.00	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5.10	24.70	2.40	140.00	лактоза, пшеничен глютен
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен

Общо за деня:

645.84

Петък 05.10.2018

Закуска - подкрепителна

Питка със шунка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10.60	52.90	7.30	320.00	глютен, лактоза, малт. декстрин
Сандвич с конфитюр	I, II	0,075 кг.	4.16	44.42	4.61	235.80	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	III, V, HУ	0,200 кг.	6.20	9.20	4.00	98.00	лактоза

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2.20	8.30	5.10	88.00	яйца, лактоза, пшеничен глютен
2. Кебапчета на скара с гарнитура салата домати и краставици		0,200 кг.	21.70	17.80	7.40	225.00	лактоза, пшеничен глютен
3. Плод		0,200 кг.	1.40	12.30	0.20	56.00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшеничен глютен

Общо за деня:

453.56

Съставил меню :
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!