

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Вторник 25.09.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен.глютен, лактоза,малт,декстрин
Банан	I,II,НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пиле варено		0,150кг	12,00	5,60	3,80	105,00	
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	418,00	яйца, лактоза
3. Круша		~0,200 кг.	0,40	24,10	0,60	93,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

700,56

Сряда 26.09.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	I,II,НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен.глютен, лактоза,малт,декстрин
Банан	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен.глютен, яйца,лактоза
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза,пшен. глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

610,06

Четвъртък 27.09.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Кисело мляко	I,II,НУ	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Задушено месо с картофено пюре		0,200 кг.	23,90	21,05	12,85	299,00	пшен. глютен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глютен

Общо за обяда:

584,84

Петък 28.09.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	I,II,НУ	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Кисело мляко	III,IV,V,VI,VII	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба със салата зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

629,56

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!