

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 16.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с крема сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,9	27,20	10,90	213,40	пшен. глутен, лактоза.
Плод Круша	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Пилешки курбан		0,150 кг	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Кашкавал на фурна с гарнитура домати		0,200 кг.	20,50	10,40	20,00	320,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
3. Кисело мляко подсладено		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	123,00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен
Общо за обяда:						623,56	
Вторник 17.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с крема сирене	I, II, НУ	0,075 кг.	7,9	27,20	10,90	213,40	пшен. глутен, лактоза.
Плод Круша	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Кюфтета по чирпански		0,200 кг.	17,28	25,84	8,64	249,60	пшеничен глутен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глутен
Общо за обяда:						616,44	
Сряда 18.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сладка курабийка+100 мл. нат. Сок	I, II	0,170 кг.	6,90	67,60	2,60	321,40	пшен. глутен, лактоза, яйца
Питка с шунка	III, V, НУ	0,100 кг.	10,60	52,90	7,30	320,00	пшеничен глутен, лактоза, малт. декстрин
Шоколад	IV, VI, VII	0,040 кг.	2,10	23,00	10,50	200,00	лактоза, соев лецитин
Обяд							
1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Задушена риба с гарнит. Ориз със зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	25,60	16,30	9,40	252,00	риба
3. Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен
Общо за обяда:						559,56	
Четвъртък 19.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сладка курабийка+100 мл. нат. Сок	III, V, НУ	0,170 кг.	6,90	67,60	2,60	321,40	пшен. глутен, лактоза, яйца
Питка с шунка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,60	52,90	7,30	320,00	пшеничен глутен, лактоза, малт. декстрин
Шоколад	I, II	0,040 кг.	2,10	23,00	10,50	200,00	лактоза, соев лецитин
Обяд							
1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глутен
Общо за обяда:						572,84	
Петък 20.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сладка курабийка+100 мл. нат. Сок	IV, VI, VII	0,170 кг.	6,90	67,60	2,60	321,40	пшен. глутен, лактоза, яйца
Питка с шунка	I, II	0,100 кг.	10,60	52,90	7,30	320,00	пшеничен глутен, лактоза, малт. декстрин
Шоколад	III, V, НУ	0,040 кг.	2,10	23,00	10,50	200,00	лактоза, соев лецитин
Обяд							
1. Супа по градинарски		0,150 кг.	2,00	7,20	4,10	74,00	яйца, лактоза
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	29,65	19,10	9,80	283,50	пшен. глутен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глутен
Общо за обяда:						573,34	

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Мария Стойкова/