

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовича/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 15.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	8,06	32,11	6,4	218,00	пшен. глютен, лактоза
Ябълка	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	24,00	3,80	11,30	212,50	пшен. глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,72	1,44	169,12	пшен. глютен

Общо за деня:

542,62

Вторник 16.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	I, II, НУ	0,075 кг.	8,06	32,11	6,4	218,00	пшен. глютен, лактоза
Ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и ориз		0,200 кг.	16,20	16,00	11,60	233,00	яйца, лактоза, пшен. глютен
3. Кисело мляко с плодове		0,150 кг.	3,50	15,80	3,30	107,00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глютен

Общо за деня:

536,84

Сряда 17.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	III, V, НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен. глютен, лактоза, малт декстрин
Закуска "Родопи"	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Супа от спанак		0,150 кг.	2,30	11,30	5,40	69,00	
2. Свинско със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за деня:

648,56

Четвъртък 18.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	I, II	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен. глютен, лактоза, малт декстрин
Закуска "Родопи"	III, V, НУ	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Курбан чорба с пил. Месо		0,150 кг.	14,30	7,10	6,00	140,00	пшеничен глютен, яйца
2. Картофи с ориз		0,200 кг.	4,90	42,50	12,60	311,00	
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

624,56

Петък 19.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	IV, VI, VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен. глютен, лактоза, малт декстрин
Закуска "Родопи"	I, II	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	III, V, НУ	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена Риба с гарнитура салата зеле и моркови		0,200 кг.	27,04	4,42	15,85	268,49	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глютен

601,33

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните; Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!