

СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ:
Директор/инж. Л. Белевска




Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност (ккал)	Съдържание на алергени
Вторник 10.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с кашкавал	I, II, НУ	0,075 кг.	10.79	27.81	12.51	267.00	пшеничен глютен, лактоза
Плод - ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
Обяд							
1. Супа от риба		0,150 кг.	12.40	5.10	6.30	127.00	риба, пшен. глютен
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12.50	30.00	6.95	232.00	пшеничен глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глютен
Общо за обяда:						584.84	

Сряда 11.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	10.79	27.81	12.51	267.00	пшеничен глютен, лактоза
Плод - ябълка	I, II, НУ	~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2.90	5.00	7.60	100.00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и картофи		0,200 кг.	17.20	28.20	11.55	285.50	пшеничен глютен, яйца, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5.10	24.70	2.40	140.00	пшеничен глютен, лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глютен
Общо за деня:						610.06	

Четвъртък 12.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с шунка	I, II, НУ	0,075 кг.	6.15	27.21	9.57	219.60	глютен, лактоза, малт. декстрин
Плод - Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
Обяд							
1. Салата от моркови		0,100 кг.	0.90	8.10	3.90	71.00	
2. Винен кебап		0,200 кг.	22.20	6.20	12.80	232.50	
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	5.20	27.40	3.20	150.00	лактоза, пшеничен глютен
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен
Общо за деня:						580.34	

Петък 13.04.2018							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с шунка	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6.15	27.21	9.57	219.60	пшен глютен, лактоза, малт. декстрин
Плод - Банан	I, II, НУ	~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
Обяд							
1. Супа от спанак		0,150кг.	4.80	9.70	9.70	146.00	пшеничен глютен, лактоза
2. Пилешка пържола със зеле и краставици		0,200 кг.	27.50	5.20	12.50	243.00	лактоза
3. Ябълка		~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен
Общо за деня:						604.84	

Съставил меню: 
/ техн. Валентина Йорданска/

Мед. лице 
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!