

УТВЪРДИЛ: _____
 Директор /инж. П. Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-калории	Свързване на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	----------------------------	-----------------------

Понеделник 19.03.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	I,II,НУ	~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Супа гулаш		0,150 кг	4,90	5,60	3,10	70,00	пшеничен глютен
2. Кашкавал на фурна с гарнитура домати		0,200 кг.	20,50	10,40	20,00	320,00	пшеничен глютен, яйца, лактоза
3. Кисело мляко подсладено		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	123,00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глютен

Общо за обяда:

639,84

Вторник 20.03.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	I,II,НУ	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшеничен глютен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глютен,
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

613,56

Четвъртък 22.03.2018

Закуска - подкрепителна

Ябълка	всички училища	~0,200 л.	0,40	20,80	0,40	89,00	
--------	----------------	-----------	------	-------	------	-------	--

Обяд

1. Таратор		0,150 кг	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	23,90	21,05	12,85	299,00	лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшеничен глютен

Общо за деня:

698,84

Петък 23.03.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич печен "Мозайка"	всички училища	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшеничен глютен, лактоза, малт. декстрин
-------------------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	------------------------------------------

Обяд

1. Супа от гъби		0,150кг	2,10	9,50	7,30	124,00	яйца, лактоза
2. Руло "Стефани" с гарнитура картофено пюре		0,220 кг.					
3. Ябълка		~0,200 л.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшеничен глютен

Общо за деня:

297,56

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;

Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!