

**СЕДМИЧНО МЕНЮ**

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

**Понеделник 30.04.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Сандвич с кашкавал	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	10,79	27,80	12,50	<b>267,00</b>	пшен. глутен, лактоза,
Ябълка	I,II,НУ	~0.200 кг.	0,40	20,80	0,40	<b>89,00</b>	

**Обяд**

1. Супа от гъби		0,150 кг	2,10	7,30	9,50	<b>124,00</b>	
2. Спагети по сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	21,00	<b>289,50</b>	пшен. глутен
3. Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	<b>101,00</b>	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	<b>84,56</b>	пшен. глутен

**Общо за обяда:**

**599,06**

**Сряда 02.05.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Сандвич с кашкавал	I,II,НУ	0,075 кг.	10,79	27,80	12,50	<b>267,00</b>	пшен. глутен, лактоза,
Ябълка	III,IV,V,VI,VII	~0.200 кг.	0,40	20,80	0,40	<b>89,00</b>	

**Обяд**

1. Супа от риба		0,150 кг.	5,80	9,10	5,40	<b>108,00</b>	риба
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	<b>232,00</b>	пшен. глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	<b>150,00</b>	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	<b>126,84</b>	пшен. глутен

**Общо за обяда:**

**616,84**

**Четвъртък 03.05.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Сандвич с шунка	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	<b>219,00</b>	пшен. глутен, лактоза, малт. декстрин
Банан	I,II,НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	<b>99,00</b>	

**Обяд**

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	<b>70,00</b>	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	<b>240,50</b>	яйца, лактоза, пшен. глутен
3. Ябълка		~0.200 кг.	0,40	20,80	0,40	<b>89,00</b>	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,72	1,44	<b>169,12</b>	пшен. глутен

**Общо за обяда:**

**568,62**

**Петък 04.05.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Сандвич с шунка	I,II,НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	<b>219,00</b>	пшен. глутен, лактоза, малт. декстрин
Банан	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	<b>99,00</b>	

**Обяд**

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	<b>100,00</b>	лактоза
2. Задушено месо с картофено пюре		0,200 кг.	23,90	21,05	12,85	<b>299,00</b>	пшен. глутен
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	<b>84,00</b>	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	<b>126,84</b>	пшен. глутен

**Общо за обяда:**

**609,84**

Съставил меню: \_\_\_\_\_  
 / техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице: \_\_\_\_\_  
 / Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

**За всички изказани мнения предварително благодарим!**