

УТВЪРДИЛ:
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	------------------------	------------------------

Понеделник 10.06.2019

Закуска - подкрепителна

	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
	I, II, HУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	24,00	3,80	11,30	212,50	пшен. глютен
3. Крем Нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

547,06

Вторник 11.06.2019

Закуска - подкрепителна

	I, II, HУ	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Супа от мляно месо		0,150 кг.	9,80	6,60	7,10	129,00	лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,95	32,50	6,50	204,00	
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

670,00

Сряда 12.06.2019

Закуска - подкрепителна

	I, II	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
	III, V, HУ	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба със зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

699,00

Четвъртък 13.06.2019

Закуска - подкрепителна

	III, V, HУ	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
	IV, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

555,56

Петък 14.06.2019

Закуска - подкрепителна

	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
	I, II	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
	III, V, HУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен. глютен, яйца, лактоза
3. Бисквитена торта		0,200 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

693,06

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

: Мед. лице:
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за спечифичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hgranepne_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/