

УТВЪРДИЛ: .....  
Директор /и.ж. Л. Вазовичка/

**СЕДМИЧНО МЕНЮ**

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергийна стойност- кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-------------------------------	------------------------

**Понеделник 12.11.2018**  
**Закуска - подкрепителна**

Сандвич с шунка	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6.15	27.20	9.60	219.00	пшеничен глутен, лактоза, малт. декстрин
Плод - Банан	I, II, НУ	~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	

**Обяд**

1. Таратор		0,150 кг	2.90	5.00	7.60	100.00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29.27	29.20	9.65	322.00	лактоза
3. Крем "Нисесте"		0,150 кг	5.20	27.40	3.20	150.00	пшеничен глутен, лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глутен

Общо за обяда:

656.56

**Вторник 13.11.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Сандвич с шунка	I, II, НУ	0,075 кг.	6.15	27.20	9.60	219.00	пшеничен глутен, лактоза, малт. декстрин
Плод - Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	

**Обяд**

1. Курбан чорба		0,150 кг	14.30	7.10	6.00	140.00	яйца, лактоза, пшеничен глутен
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3.95	28.40	6.30	186.00	пшеничен глутен
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	1.80	22.90	0.20	101.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глутен

Общо за обяда:

553.84

**Сряда 14.11.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Пица джоб	I, II	0,100 кг.	8.37	41.88	4.90	245.17	пшеничен глутен, лактоза, малт. декстрин
Домашна курабийка + 0.100 л. нат. сок	III, V, НУ	0,170 кг.	6.48	57.20	2.59	276.17	пшеничен глутен, лактоза, яйца пшеничен глутен
Сусамка	IV, VI, VII	0,035 кг.	7.11	1.05	10.00	191.45	сусам, мед

**Обяд**

1. Супа от зрял фасул		0,150 кг	5.40	3.60	5.00	121.00	пшеничен глутен
2. Риба с гарнитура ориз със зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	27.04	4.42	15.85	268.49	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глутен

Общо за деня:

605.33

**Четвъртък 15.11.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Пица джоб	I, II	0,100 кг.	8.37	41.88	4.90	245.17	глутен, лактоза, малт. декстрин
Домашна курабийка + 0.100 л. нат. сок	III, V, НУ	0,170 кг.	6.48	57.20	2.59	276.17	пшеничен глутен, лактоза, яйца пшеничен глутен
Сусамка	IV, VI, VII	0,035 кг.	7.11	1.05	10.00	191.45	сусам, мед

**Обяд**

1. Салата от моркови		0,100 кг	0.90	8.10	3.90	71.00	
2. Свинско месо по градинарски		0,200 кг.	22.50	26.05	12.60	308.00	
3. Кисело мляко с плодове		0,150кг	3.50	15.80	3.30	126.84	лактоза, пшеничен глутен
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшеничен глутен

Общо за деня:

590.40

**Петък 16.11.2018**

**Закуска - подкрепителна**

Пица джоб	I, II	0,100 кг.	8.37	41.88	4.90	245.17	глутен, лактоза, малт. декстрин пшеничен
Домашна курабийка + 0.100 л. нат. сок	III, V, НУ	0,170 кг.	6.48	57.20	2.59	276.17	глутен, лактоза, яйца пшеничен глутен
Сусамка	IV, VI, VII	0,035 кг.	7.11	1.05	10.00	191.45	сусам, мед

**Обяд**

1. Зеленчукова супа		0,150кг	2.20	8.30	5.10	88.00	пшеничен глутен, лактоза
2. Кебапчета на скара с гарнитура салата домати и краставици		0,200 кг.	21.70	17.80	7.40	225.00	лактоза, пшеничен глутен пшеничен
3. Макарони на фурна		0,150кг	4.90	25.10	5.40	168.00	глутен, лактоза, яйца
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глутен

Общо за деня:

607.84

Съставил меню :  
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :  
/ Веска Милованска/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;  
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните  
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:  
e-mail: hnanepc\_kn@abv.bg и тел.0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!