

Понадник 05.11.2018	Училище	Рамак	Ветчин	Влехид	Мазини	Енергийна стойност- ккал	Съхранение на алергии
---------------------	---------	-------	--------	--------	--------	--------------------------	-----------------------

СЕДИЩНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ: Директор/инж. Л. Базовица/

Сандвич с кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшеничен глутен, лактоза
Обяд						89,00	
1. Липешка супа със застройка		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза, пшеничен глутен
2. Ортен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	яйца, лактоза, пшеничен глутен
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	глутен
Хлеб 1/2 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшеничен глутен
Общо за обяда:						633,84	

Сандвич с кашкавал	II, HV	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшеничен глутен, лактоза
Обяд						89,00	
1. Липешка супа със застройка		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза, пшеничен глутен
2. Ортен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	яйца, лактоза, пшеничен глутен
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	глутен
Хлеб 1/2 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшеничен глутен
Общо за обяда:						596,56	

Печен сандвич "Мозайка"	II	0,070 кг.	8,98	28,68	3,98	186,47	глутен, лактоза, мает.
Кашкавалка	III, V, HV	0,100 кг.	12,85	43,98	6,80	288,70	пшеничен глутен, лактоза
Обяд						259,80	глутен, лактоза, яйчен
1. Супа от леща		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Задушена риба с гарнитуря зеле и моркови		0,200 кг.	27,04	4,42	15,85	268,49	риба
3. Натрван сок		0,200 кг.	0,80	20,80	0,00	84,00	пшеничен глутен
Хлеб 1/2 филия пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшеничен глутен
Общо за деня:						601,33	

Печен сандвич "Мозайка"	III, V, HV	0,070 кг.	8,98	28,68	3,98	186,47	глутен, лактоза, мает.
Кашкавалка	IV, VI, VII	0,100 кг.	12,85	43,98	6,80	288,70	пшеничен глутен, лактоза
Обяд						259,80	глутен, лактоза, яйчен
1. Салата от домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	пшеничен глутен
2. Кофета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	240,50	яйца, лактоза, пшеничен глутен
3. Крем "Кеао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшеничен глутен
Хлеб 1/2 филия пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшеничен глутен
Общо за деня:						577,34	

Печен сандвич "Мозайка"	IV, VI, VII	0,070 кг.	8,98	28,68	3,98	186,47	глутен, лактоза, мает.
Кашкавалка	II	0,100 кг.	12,85	43,98	6,80	288,70	пшеничен глутен, лактоза
Обяд						259,80	глутен, лактоза, яйчен
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
Славянски говеи със свинско месо		0,200 кг.	22,55	26,05	12,60	308,00	
Хлеб 1 филия пълнозърнест		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	пшеничен глутен
Общо за деня:						581,56	

Съставил Меню: / техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице: / Беска Милованска/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението. Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните. Перилната стойност е при петкратен режим на хранене. Препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: mail: hrane@kmbv.bg и тел.088803037

За всички изказани мнения благодарим!