

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. П. Вазовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-------------------------------	------------------------

Понеделник 29.10.2018
Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	7,6	26,65	8,46	213,30	пшеничен глютен,лактоза
Плод - Банан	I,II,НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг	14,30	7,10	6,00	140,00	яйца
2. Кашкавал на фурна с гарнитурa домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	418,00	яйца,лактоза
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

731,56

Вторник 30.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	I,II,НУ	0,075 кг.	7,6	26,65	8,46	213,30	пшеничен глютен,лактоза
Плод - Банан	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Кюфтета по чирпански		0,200 кг.	17,28	25,84	8,64	249,60	пшеничен глютен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшеничен глютен

Общо за обяда:

616,44

Сряда 31.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	всички у-ща	0,075 кг.	4,10	44,42	4,61	235,90	пшеничен глютен,лактоза
--------------------	-------------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------------

Обяд

1. Салата от домати,краставици и сирене		0,120кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	лактоза,пшен.глютен
3. Кисело мляко с плодов конфитюр		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	123,00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшеничен глютен

Общо за деня:

552,34

Съставил меню :
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Веска Милованска/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hgranene_kn@abv.bg и тел.0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!