

УТВЪРДИЛ:
Директор /и.к. Л. Базовска/



СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Енергийна стойност	Мазнини	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	--------------------	---------	------------------------

Понеделник 22.10.2018
Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6.05	37.55	9.31	258.19	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Круша	I, II, VU	~0,200 кг.	0.40	21.40	0.60	93.00	
Обяд							

1. Пилешка супа със застройка		0,150 кг	8.50	6.70	4.00	96.00	яйца, лактоза, пшеничен глютен
2. Яхния от зрял боб		0,200 кг.	12.50	30.00	6.95	232.00	пшеничен глютен
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24.96	142.72	1.44	169.12	пшен. глютен

Общо за обяда:

596.12

Вторник 23.10.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	I, II, VU	0,200 кг.	6.05	37.55	9.31	258.19	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Круша	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0.40	21.40	0.60	93.00	
Обяд							

1. Салата от домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1.10	9.80	5.80	70.00	лактоза
2. Руло "Стефани" с гарнитура картофено пюре		0,200 кг.	27.50	5.20	12.50	243.00	лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5.30	29.40	3.80	173.00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшеничен глютен

Общо за обяда:

570.56

Сряда 24.10.2018

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	I, II	0,100 кг.	8.36	41.88	4.90	245.17	пшеничен глютен, лактоза, малт
Печен сандвич с яйце и сирене	III, V, VU	0,070 кг.	12.84	29.50	14.86	302.96	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6.20	9.20	4.00	98.00	лактоза
Обяд							

1. Супа по градинарски		0,150кг	2.00	7.20	4.10	74.00	яйца, лактоза
2. Задушена риба с гарнитура ориз със зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	27.04	4.42	15.85	268.49	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0.80	20.80	0.00	84.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глютен

Общо за деня:

553.33

Четвъртък 25.10.2018

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	III, V, VU	0,100 кг.	8.36	41.88	4.90	245.17	глютен, лактоза, малт декстрин
Печен сандвич с яйце и сирене	IV, VI, VII	0,070 кг.	12.84	29.50	14.86	302.96	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6.20	9.20	4.00	98.00	лактоза
Обяд							

1. Таратор		0,150 кг	2.90	5.00	7.60	100.00	лактоза
2. Свинско месо с картофи		0,200 кг.	22.35	33.00	10.85	319.00	
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	5.20	27.40	3.20	150.00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшеничен глютен

Общо за деня:

653.56

Петък 26.10.2018

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	IV, VI, VII	0,100 кг.	8.36	41.88	4.90	245.17	пшеничен глютен, лактоза, малт
Печен сандвич с яйце и сирене	I, II	0,070 кг.	12.84	29.50	14.86	302.96	пшеничен глютен, лактоза
Кисело мляко	III, V, VU	0,200 кг.	6.20	9.20	4.00	98.00	лактоза
Обяд							

1. Салата от моркови		0,120 кг.	0.90	8.10	3.90	71.00	
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29.27	29.20	9.65	322.50	лактоза
3. Плод - ябълка		~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен

Общо за деня:

609.34

Съставил меню:
/техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!